



## Fitness + Gesundheit

Email: [info@tsgwilhelmshoehe.de](mailto:info@tsgwilhelmshoehe.de)  
Abt. Ltg. St. Jensen Tel. 0172 / 57 44 616

### Aerobic/ Step-Aerobic

- Wilh.Gymnasium Mo., 20.00-21.30 Uhr

### Rückenfitness

- Wilh.Gymnasium Di., 18.30-20.00 Uhr

### FIT & FUN – Fitness für Jedermann /-frau

- Reformschule Do., 19.00-20.00 Uhr

### Fit, mobil und gesund (Frauen)

- Wilh.Gymnasium Do., 19.00-20.30 Uhr

### Wirbelsäulengymnastik

- Clubhaus TSG Do., 17.00-18.00 Uhr

- Clubhaus TSG Do., 18.15-19.15 Uhr

### Zeit für mich

- Clubhaus TSG Mi. 19.30-20.30 Uhr

### Meditatives Walking im Bergpark

- Treffpunkt bitte fragen (Win.) Sa.10.00-11.00 Uhr  
(Som.) Fr. 19.00-20.00 Uhr

### Seniorengymnastik (Frauen)

- Clubhaus TSG Mi., 09.30-10.30 Uhr

- Clubhaus TSG Mi., 10.30-11.30 Uhr

### Seniorengymnastik im Sitzkreis

- Clubhaus TSG Do., 16.00-17.00 Uhr

### Senioren-sport für SIE und IHN

- Clubhaus TSG Do., 10.00-11.00 Uhr

## Bewegungsangebote für Kinder und Jugendliche

### Eltern+Kind (2-4 Jahre)

- Wilh. Gymnasium Mi., 17.00–18.00 Uhr

- Bad Wilhelmshöhe Do., 17.00-18.00 Uhr

### Purzelkinder (4-6 Jahre)

- Bad Wilhelmshöhe Mi. 18.00-19.00 Uhr

- Wilh.Gymnasium Do., 18.00-19.00 Uhr

### Kinderturnen - fit & fetzig (6-9 Jahre)

- Reformschule Di., 17.00-18.30 Uhr

- Bad Wilhelmshöhe Mi., 17.00-19.00 Uhr

### young & fit – Fitness für Kids (9-12 Jahre)

- Bad Wilhelmshöhe Mi., 17.00-18.30 Uhr

### Parcour (ab 13 Jahre)

- Bad Wilhelmshöhe Mi., 19.00-20.30 Uhr

- Bad Wilhelmshöhe Fr., 19.00-20.30 Uhr

### Tanzgruppe „Step-by-Step“ (ab 14 Jahre)

- Grundschule Kirchditmold Di., 18.30-20.00 Uhr



## Rehasport



Email: [info@tsgwilhelmshoehe.de](mailto:info@tsgwilhelmshoehe.de)  
Abt. Ltg. St. Jensen Tel. 0172 / 57 44 616

### Bewegung in der (Brust-)Krebs-Nachsorge

- Reformschule Di., 18.30-20.00 Uhr

- Clubhaus TSG Do., 13.30-14.30 Uhr

### Rehasport für Rücken und Gelenke

- Clubhaus TSG Do., 18.15-19.15 Uhr



## Kurse (auch für Nichtmitglieder)

Email: [info@tsgwilhelmshoehe.de](mailto:info@tsgwilhelmshoehe.de)  
Anmeldung: Ph. Mahnkopf-Winter Tel. 36 88 0

### Pilates Level I

Mo. 19.00-20.00 Uhr

### Pilates Level II

Mo. 20.00-21.00 Uhr

### Tabata

Mi. 18.00-19.00 Uhr

### Yoga 1

Do. 19.30-20.30 Uhr

### Yoga 2

Fr. 08.30-09.30 Uhr

### Zumba Gold (50+)

Di. 10.00-11.00 Uhr

### Disco-Fox

sonntags



## Schwimmkurse (separate Anmeldung)

Email: [info@tsgwilhelmshoehe.de](mailto:info@tsgwilhelmshoehe.de)  
Anmeldung: Ph. Mahnkopf-Winter Tel. 36 88 0

### Anfängerkurs I und II für Kinder

- Wilh.Gymnasium Mo., 16.00-17.00 Uhr

- Wilh.Gymnasium Mo., 17.00-18.00 Uhr



## Leichtathletik

Email: [info@tsgwilhelmshoehe.de](mailto:info@tsgwilhelmshoehe.de)  
Kontakt: Geschäftsstelle Tel. 3 43 95

### Kinder (7-10 Jahre)

- Sportpl. Stockwiesen (Som.) Mi., 17.00-18.30 Uhr

- Bad Wilhelmshöhe (Winter) Mi., 18.30-20.00 Uhr

### Kinder (11-14 Jahre)

- Sportpl. Stockwiesen (Som.) Mi., 18.30-20.00 Uhr

- Bad Wilhelmshöhe (Winter) Mi., 18.30-20.00 Uhr



## Freizeitsport

Email: [badminton@tsgwilhelmshoehe.de](mailto:badminton@tsgwilhelmshoehe.de)  
Abt. Ltg. R. Winter Tel. 36 88 0

### Badminton

- Bad Wilhelmshöhe Mo., 20.00-22.00 Uhr

- Bad Wilhelmshöhe Mi., 19.00-20.30 Uhr

### Volleyball

- Waldorfschule Mo., 20.00-21.30 Uhr

- Reformschule Di., 20.00-21.30 Uhr

### Prellball

- Wilh.Gymnasium (unten) Di., 17.00-18.15 Uhr



## Tennis

Email: [wenzel-schaumloeffel@t-online.de](mailto:wenzel-schaumloeffel@t-online.de)  
Abt. Ltg. R. Schaumlöffel, Tel. 0160–52 36 123

Lage: Endhaltestelle Straßenbahn Linie 1  
Wilhelmshöher Allee 380

Die Plätze können nach Terminabsprache auch von Nichtmitgliedern genutzt werden (ab 01. Mai).



## Ballett

Email: [ballett@tsgwilhelmshoehe.de](mailto:ballett@tsgwilhelmshoehe.de)  
Kontakt: B. Mehning Tel. 81 64 80 49

### Anfänger (ab 5 Jahre)

- Tango Zero Mo., 15.00-16.00 Uhr

### Fortgeschrittene I

- Tango Zero Mo., 16.15-17.15 Uhr

### Fortgeschrittene II

- Tango Zero Mo., 17.30-18.30 Uhr

### - Offener Tanzraum

- Tango Zero Mi. 16.00-18.00 Uhr

### Proben

- Tango Zero Mo. 18.30-19.30 Uhr

- Tango Zero Mi., 15.00-16.00 Uhr

- Tango Zero Mi. 18.00-19.30 Uhr



## Ju Jutsu

Email: [jujutsu@tsgwilhelmshoehe.de](mailto:jujutsu@tsgwilhelmshoehe.de)

Abt. Ltg. Th. Vogel Tel. 316 09 02

### Kinder (ab 9 Jahre)

- Reformschule Do., 17.00-18.30 Uhr

### Jugendliche

- Reformschule Mi., 17.30-19.30 Uhr

### Erwachsene

- Clubhaus TSG Di., 18.30-20.30 Uhr

- Reformschule (ab 45 J.) Mi., 17.30-19.30 Uhr

### Prüfungsvorbereitung / Freies Training

- Clubhaus TSG Fr., 18.00-19.30 Uhr



## Fußball

Email: [ca.stoeckel@tsgwilhelmshoehe.de](mailto:ca.stoeckel@tsgwilhelmshoehe.de)

Abt. Ltg. C. Stöckel Tel. 0177 / 4 72 72 72

### Herrn 1 und 2

- Sportpl. Schulstraße Di., 19.00-21.00 Uhr

- Sportpl. Stockwiesen Do., 19.00-21.00 Uhr

### Frauen 1 und 2

- Sportpl. Marbachshöhe Mo., 19.00-20.30 Uhr

- Sportpl. Marbachshöhe Do., 18.30-20.00 Uhr

-

### Jugend:

Email: [tsgwilhelmshoehejugend@web.de](mailto:tsgwilhelmshoehejugend@web.de)

Ltg. P. Kirchner Tel. 0152 / 24 39 01 08

**A1-Jugend** (Jhg. 1999 / 00) (T. 0157-38690410)

**B1-Jugend** (Jhg. 2001 / 02) (T. 0151-58561332)

**B-Jugend weibl.** (Jhg. 2001 / 02) (T. 01577-5369948)

**C1-Jugend** (Jhg. 2003 / 04) (T. 0172-5383316)

**C-Jugend weibl.** (Jhg. 2003 / 04) (T. 0176-41685901)

**D1-Jugend** (Jhg. 2005) (T. 0172-5744622)

**D2-Jugend** (Jhg. 2006) (T. 0173-5273189)

**D-Jugend weibl.** (Jhg. 2005 / 06) (T. 0172-7624190)

**E1-Jugend** (Jhg. 2007) (T. 0151-65409147)

**E2-Jugend** (Jhg. 2007) (T. 0178-8480473)

**E3-Jugend** (Jhg. 2008) (T. 0151-55169292)

**F1-Jugend** (Jhg. 2009) (T. 0178-2308947)

**F2-Jugend** (Jhg. 2010) (T. 0175-2908686)

**F3-Jugend** (Jhg. 2010)

**G1-Jugend** (Jhg. 2011 / 12) (T. 0178-2308947)

Die Trainingszeiten können beim Trainer oder Jugendleiter erfragt werden.



## Handball

Email: [redaktion@s-w-media.de](mailto:redaktion@s-w-media.de)

Abt. Ltg. G. Sch.-Wachsmuth 0160 / 6451234

### Koordinations- und Konditionstraining

- Bad Wilhelmshöhe Di., 21.00-22.00 Uhr

### Frauen

- Bad Wilhelmshöhe Di., 20.30-22.00 Uhr

- Bad Wilhelmshöhe Do., 19.00-20.30 Uhr

### Jugend:

Email: [eschenroeder@t-online.de](mailto:eschenroeder@t-online.de)

Ltg. I. Eschenröder Tel. 66648

**C-Jugend** (Jhg. 2003 / 04) Di., 18.00-19.30 Uhr

- Bad Wilhelmshöhe Fr., 18.30-20.00 Uhr

**C-Jugend weibl.** (Jhg. 03 / 04) Mo., 18.00-19.30 Uhr

- Bad Wilhelmshöhe Do., 18.00-19.30 Uhr

**D-Jugend** (Jhg. 2005 / 06) Di., 17.30-19.00 Uhr

- Bad Wilhelmshöhe Fr., 17.00-18.30 Uhr

**D-Jugend weibl.** (Jhg. 05 / 06) Mo., 17.00-19.00 Uhr

- Bad Wilhelmshöhe Do., 17.00-18.30 Uhr

**E-Jugend** (Jhg. 2007 / 08) Di., 17.00-18.30 Uhr

- Bad Wilhelmshöhe Fr., 17.00-18.30 Uhr

**E-Jugend weibl.** (Jhg. 07 / 08) Mo., 17.00-18.30 Uhr

- Bad Wilhelmshöhe Do., 17.00-18.30 Uhr

**Minis** (Jhg. 2008 u. jünger) Fr., 15.30-17.00 Uhr

### Postanschrift

TSG Wilhelmshöhe 1883 e.V.

- Geschäftsstelle -

Kirchditmolder Str. 46, 34131 Kassel

Tel.: 0561/3 43 95

Fax: 0561/316 3669

Email: [info@tsgwilhelmshoehe.de](mailto:info@tsgwilhelmshoehe.de)

Web.: [www.tsgwilhelmshoehe.de](http://www.tsgwilhelmshoehe.de)

### Beratungszeiten:

Montag: 09.00 - 11.00 Uhr

Mittwoch: 09.00 - 11.00 Uhr

Donnerstag: 17.00 - 18.00 Uhr

Freitag: 10.00 - 11.00 Uhr

Satzung und Beitragsordnung können auf unserer Homepage unter „Downloads“ eingesehen werden.

Stand: Juni 2018



TSG  
Wilhelmshöhe 1883 e.V.

Der Sportverein  
in  
Bad Wilhelmshöhe  
mit  
dem vielfältigen Angebot

