



Fitness + Gesundheit

Email: info@tsgwilhelmshoehe.de

Info Tel. 3 43 95

Bauchtanz - Kursraum im Clubhaus der TSG	Mo.	10.00 - 11.00 Uhr
FIT & FUN – Fitness für Jedermann/-frau - Reformschule	Do.	19.00 - 20.00 Uhr
Fit, mobil und gesund (Frauen) - Wilhelmshöhegymnasium	Do.	19.00 - 20.30 Uhr
Hula Hoop-Dance - Reformschule	Do.	20.00 - 21.00 Uhr
Meditatives Walking im Bergpark - Treffpunkt bitte erfragen (Okt. – März) (April – Sept.)	Sa. Fr.	9.30 - 10.30 Uhr 19.00 - 20.00 Uhr
Rückenfitness - Wilhelmshöhegymnasium	Di.	18.30 - 20.00 Uhr
Seniorengymnastik - Kursraum im Clubhaus der TSG	Mi.	9.30 - 10.30 Uhr
Senioren-sport - Kursraum im Clubhaus der TSG	Mi.	10.00 - 11.00 Uhr
Seniorengymnastik im Sitzkreis - Kursraum im Clubhaus der TSG	Di.	14.45 - 15.45 Uhr
Wirbelsäulengymnastik - Kursraum im Clubhaus der TSG - Kursraum im Clubhaus der TSG	Di. Do.	15.45 - 16.45 Uhr 14.45 - 15.45 Uhr
Zeit für mich - Kursraum im Clubhaus der TSG	Mi	19.30 - 20.30 Uhr
Bewegungstreff -Parkplatz TSG Wilhelmshöhe, Stockwiesen	Mi.	10.00 - 11.00 Uhr



Fitness Spezial

Email: info@tsgwilhelmshoehe.de

Kontakt: Ph. Mahnkopf-Winter Tel. 3 43 95

Pilates Level I	Mo.	18.45 - 19.45 Uhr
Pilates Level II	Mo.	20.00 - 21.00 Uhr
Pilates	Do.	8.30 - 9.30 Uhr
Pilates	Sa.	10.00 – 11.00 Uhr
Pilates		11.00 – 12.00 Uhr
Tabata	Mi.	18.00 - 19.00 Uhr
Yoga	Di.	17.00 - 18.10 Uhr
Yoga am Mittag	Mi.	12.15 - 13.15 Uhr
Yoga	Do.	17.15 - 18.15 Uhr
Yoga		18.30 - 19.30 Uhr
Yoga	Fr.	8.30 - 9.30 Uhr
Zeitgenössischer Tanz	Mo.	16.45 - 18.15 Uhr
Zumba Fitness	Mo.	20.30 - 21.30 Uhr
Zumba Gold (50+)	Di.	9.30 - 10.30 Uhr 10.30 - 11.30 Uhr



Rehasport

Email: info@tsgwilhelmshoehe.de

Info Tel.: Tel. 3 43 95

Bewegung in der (Brust-)Krebs-Nachsorge - Reformschule	Di.	18.30 - 20.00 Uhr
- Kursraum im Clubhaus der TSG	Do.	16.15 - 17.15 Uhr
Rehasport für Rücken und Gelenke - Kursraum im Clubhaus der TSG	Di.	15.45 – 16.45 Uhr



Bewegungsangebote für Kinder und Jugendliche

Email: info@tsgwilhelmshoehe.de

Info Tel. 3 43 95

Kontakt Kinderturnen: fabienne.jensen@tsgwilhelmshoehe.de

Eltern + Kind (2 – 4 Jahre) - Bad Wilhelmshöhe	Mi.	17.00 - 18.00 Uhr
- Wilhelmshöhegymnasium	Do.	17.00 - 18.00 Uhr
Turnzwerge / Purzelkinder (4 – 6 Jahre) - Bad Wilhelmshöhe	Mi.	18.00 - 19.00 Uhr
- Wilhelmshöhegymnasium	Do.	18.00 - 19.00 Uhr
Kinderturnen fit & fetzig (6 – 9 Jahre) - Bad Wilhelmshöhe	Mi.	17.00 - 18.00 Uhr 18.00 - 19.00 Uhr
HIP HOP Tanzen - Kursraum im Clubhaus der TSG ab 9 J.	Mi.	17.00 – 18.00 Uhr
- Kursraum im Clubhaus der TSG ab 13 J.		18.00 – 19.00 Uhr
Kinderturnen young & fit (9 – 12 Jahre) - Bad Wilhelmshöhe	Mi.	17.30 - 18.30 Uhr
Parcour (ab 13 Jahre) - Waldorfschule (oben)	Mo.	18.30 - 20.00 Uhr
Powerworkout für Mädchen (ab 13 Jahre) - Grundschule Kirchditmold	Di.	18.45 - 19.45 Uhr



Leichtathletik

6 – 10 Jahre: leichtathletik1@tsgwilhelmshoehe.de

11 – 15 Jahre: fabienne.jensen@tsgwilhelmshoehe.de

Kinder (6 – 8 Jahre) - Sportplatz Stockwiesen (Sommer)	Di.	16.15 - 17.15 Uhr
- Reformschule (Winter)	Di.	16.45 - 17.45 Uhr
Kinder (9 – 10 Jahre) - Sportplatz Stockwiesen (Sommer)	Di.	17.30 - 18.30 Uhr
- Reformschule (Winter)	Di.	17.45 - 18.45 Uhr
Kinder / Jugend (11-15 Jahre) - Sportplatz Stockwiesen (Sommer)	Mi.	18.45 - 20.00 Uhr
- Bad Wilhelmshöhe (Winter)	Mi.	18.30 - 20.00 Uhr




Kampfsport

Kontakt Ju-Jutsu: ju-jutsu.tsg@t-online.de

Kontakt Taekwondo: yousefmeroglo@gmail.com

Ju Jutsu (ab 8 Jahre) - Reformschule	Do.	17.00 - 18.30 Uhr
Taekwondo (Kinder/Erwachsene) -Kursraum im Clubhaus der TSG	Di.	18.20 - 20.00 Uhr
Taekwondo (Kinder/Erwachsene) -Reformschule	Fr.	17.00 - 19.00 Uhr



Ballett

Kontakt: vip.pechtold@gmx.de

Alle Klassen finden im „Tango Zero“ statt

5 – 7 Jahre	Mo.	15.00 - 16.00 Uhr
8 - 10 Jahre	Mi.	16.15 - 17.15 Uhr
ab 12 Jahre	Mo.	16.15 - 17.45 Uhr
	Mi.	17.30 - 19.00 Uhr



Schwimmkurse für Kinder (separate Anmeldung)

Email: info@tsgwilhelmshoehe.de

Anmeldung: Ph. Mahnkopf-Winter Tel. 3 43 95

Anfängerkurs (Seepferdchen) - Lehrschwimmbecken Wilhelmshöhegymnasium	Mo.	16.00 - 17.00 Uhr
Fortgeschrittene (Seehund Trixi u. Seepferdchen) - Lehrschwimmbecken Wilhelmshöhegymnasium	Mo.	17.00 - 18.00 Uhr



Freizeitsport

Kontakt Badminton: R. Winter Tel. 36 88 0

Kontakt Volleyball: Di. A. Ehrlich alexander.ehrlich@web.de

Mo. U. Braunsdorf Tel. 0561-887981

Badminton - Bad Wilhelmshöhe	Mo.	20.00 - 22.00 Uhr
Volleyball - Waldorfschule	Mo.	20.00 - 21.30 Uhr
- Reformschule	Di.	20.00 - 21.30 Uhr



Footvolley

Email: stevenscharf@outlook.de

Ltg. Steven Scharf 0174-7791834

Sportplatz Stockwiesen	Mo.	ab 17.00 Uhr
Uni Kassel Beachanlage	Mi.	ab 16.45 Uhr
Sportplatz Stockwiesen	Fr.	ab 16.00 Uhr
Sportplatz Stockwiesen	So.	ab 12.00 Uhr



Tennis

Email: christa.braehlerboyan@tsgwilhelmshoehe.de

Abt. Ltg. Christa Brähler-Boyan 0176-53955543

Lage: Endhaltestelle Straßenbahn Linie 1
Wilhelmshöher Allee 380

Die Plätze können nach Terminabsprache auch von Nichtmitgliedern genutzt werden (ab 01. Mai)



Fußball

Email: markus.rahmann@tsgwilhelmshoehe.de

Abt. Ltg. M. Rahmann 0157-38690410

Herren 1 + 2		
- Sportplatz Schulstraße	Di.	19.00 - 21.00 Uhr
- Sportplatz Stockwiesen	Do.	19.00 - 21.00 Uhr
Frauen 1 + 2		
- Sportplatz Schulstraße/Marbachshöhe	Mo.	19.00 - 20.30 Uhr
- Sportplatz Schulstraße	Do.	19.00 - 20.30 Uhr



Fußball – Jugend

Email: marcel.gries@tsgwilhelmshoehe.de

Ltg. Marcel Gries 01522-2655841

In unserer Abteilung Jugendfußball bieten wir **20 Mannschaften** männlich/weiblich von den Bambinis (Jhg. 2019) bis zur A-Jugend (Jhg. 2006/07).

Die Trainingszeiten und Ansprechpartner können über den Leiter Marcel Gries erfragt werden.



Handball

Email: thoruecker@gmx.de

Abt. Ltg. Th.Rücker 0175-7117229

Frauen		
- Bad Wilhelmshöhe	Di.	20.00 – 22.00 Uhr
- TASK-Halle	Fr.	20.00 – 21.30 Uhr
Herren		
- Bad Wilhelmshöhe	Mo.	18.30 – 20.00 Uhr
- Bad Wilhelmshöhe	Do.	20.00 – 22.00 Uhr



Handball – Jugend

Email: julia.limmeroth@googlemail.com

Ltg. Julia Limmeroth 0157-32705273

In unserer Abteilung der Handball-Jugend bieten wir **14 Mannschaften** männlich/weiblich von den Minis (Jhg. 2018) bis zur A-Jugend (Jhg. 2006/07).

Die Trainingszeiten und Ansprechpartner können über der Leiterin Julia Limmeroth erfragt werden.

Postanschrift

TSG Wilhelmshöhe 1883 e.V.

- Geschäftsstelle -
Kirchditmolder Str. 46,
34131 Kassel

Tel.: 0561/3 43 95

Email: info@tsgwilhelmshoehe.de

Web.: www.tsgwilhelmshoehe.de

Satzung und Beitragsordnung können auf unserer Homepage unter „Downloads“ eingesehen werden.

Stand: Januar 2025

Beratungszeiten:

Montag:
09.00 - 12.00 Uhr
Mittwoch:
09.00 - 12.00 Uhr
Donnerstag:
17.00 - 18.00 Uhr
Freitag:
09.00 - 11.00 Uhr



TSG
Wilhelmshöhe 1883 e.V.

Der Sportverein
in
Bad Wilhelmshöhe
für ALLE

